

# Heidelbeere



In Europa werden traditionell die Heidelbeeren, auch Blaubeeren oder Schwarzbeeren, gesammelt und als Gesundheitsmittel verzehrt. Heidelbeeren färben aufgrund der enthaltenen Anthocyane beim Verzehr den Mund und die Zähne rot bis blau. Der hohe Anteil an wertvollen Pflanzenfarbstoffen sind bekannt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft, zudem werden die getrockneten Beeren aufgrund der Gerbsäure gerne gegen Durchfall eingenommen.

In und unter der Schale der Schwarzbeeren verbirgt sich zudem ein hoher Anteil von Vitamin C, Beta-Carotin und Vitamin E. Diese Stoffe fangen gemeinsam die so genannte „freien Radikale“ und verhindern Oxidationsprozesse im Körper. Die Inhaltstoffe der Schwarzbeere haben grundsätzlich einen günstigen Einfluss auf die Blutgefäße, insbesondere auf die feinen Kapillargefäße in den Sinnesorganen (Augen) und dem Gehirn (Arterien).

Das in den Augenkapseln enthaltene Heidelbeerpulver und Lutein unterstützen die Sehkraft. Daneben enthalten die Kapseln auch Vitamin A, Vitamin C, Vitamin E, Zeaxanthin und Zink - wertvolle Wirkstoffe für gesunde Augen.



PURASANA  
Blue Berries Fruchtpulver



SECRET OF LIFE  
Heidelbeer & Lutein Kapseln